#097

Question to Oneself..🤔

વિચાર કરો… આપણે રોજ કેટલી વાતો કરીએ છીએ, કેટલા નિર્ણય લઈએ છીએ… પણ શું આપણે ક્યારેય પોતાને સવાલ પૂછીએ છીએ?

“હું આજે ગઈકાલ કરતાં થોડો સારો બન્યો છું?”
“હું મારી લક્ષ્ય તરફ આગળ વધ્યો છું?”

માત્ર આ એક સવાલ…
આપણને આરામમાંથી ઊભા કરી શકે છે,
આપણા બહાના છોડાવી શકે છે,
અને આપણને એક્શન તરફ ધકેલી શકે છે.

કારણ કે સાચો બદલાવ બહારથી નહીં… અંદરથી શરૂ થાય છે.

એટલે
“દરરોજ પોતાને સાચો સવાલ પૂછીએ… જીવન આપણને સાચો રસ્તો બતાવશે.”

આજ થી જ શરૂઆત કરીએ…
દરરોજ એક સવાલ… અને ધીમે ધીમે એક નવી ઓળખ!